

Памятка родителям «О курительных смесях»

Последствия потребления курительных смесей.

Последние два года среди подростков и молодежи большую популярность приобрели курительные смеси, получившие широкое распространение и активно реализуемые через Интернет, средства массовой информации, специализированные торговые точки.

Есть повод задуматься...

Курительные смеси, недавно официально признанные наркотиками, по-прежнему пользуются популярностью у российской молодежи. Свободно продаваемые под видом «благовоний», курительные смеси на самом деле являются психоделическими препаратами, т.е. веществами, вызывающими эйфорию, галлюцинации и влияющие на организм и психику человека, способствуя быстрому привыканию к ним, переходящему в зависимость. Их потребление вызывает разрушение памяти и изменения в клетках центральной нервной системы. В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов.

Данное вещество воздействует на специфические рецепторы головного мозга и по силе и длительности воздействия превосходит коноплю, марихуану и гашиш. При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При потреблении больших доз возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульты. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжелых депрессий, случаи самоубийств и самоповреждений. В течение длительного времени после прекращения приема могут наблюдаться нарушения внимания, умственная недостаточность, неустойчивость настроения.

В медицинские учреждения все чаще поступают молодые люди в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением ароматических смесей; в стране зарегистрированы и смертельные случаи. Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм, а именно: помрачнение сознания, аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации, суицидальная настроенность, агрессивные действия. Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи. «Спайс» (Spice), «Юкатан» (Ucatan-Fire), «Зум» (Zoom), «Гидра» (Gidra) – всего более двадцати торговых марок курительных смесей.

Признаки употребления курительной смеси.

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, резкая смена настроения, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.

Признаки отравления курительной смесью.

Учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, потеря сознания. Родители! Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой,

обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, не пробовали он курительные смеси, это может, лишь пробудить интерес чада к опасной «дури». Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось, лишь раз, Вам нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

- что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
- что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать:

- оказывайте поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что Вы его любите;
- обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

Врачи-наркологи, говоря о вреде употребления курительных смесей, отмечают два вида воздействия:

- местное - раздражение слизистых оболочек гортани, бронхов, что вызывает хронический бронхит и вероятность развития раковых опухолей;
- центральное - угнетение или стимуляция центральной нервной системы (в зависимости от состава), что вызывает развитие различных психических заболеваний и органическое поражение головного мозга (например, снижение памяти, внимания, интеллекта и др.).

Любой наркотик вызывает изменение биохимического обмена в головном мозге, и именно поэтому наступает наркотическое опьянение. Это изменение может иметь необратимые последствия, даже если человек перестал употреблять ПАВ. Среди молодёжи курительные смеси пользуются большой популярностью, особенно среди молодых людей в возрасте от 14 до 25 лет. В первую очередь это, безусловно, связано с огромным количеством предложений данных смесей в сети Интернет.

Медицинские и правоохранительные органы давно бьют тревогу по поводу потребления курительных смесей. В апреле 2009 года главный санитарный врач России Геннадий Онищенко издал постановление «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей», в котором запретил продажу смесей, состоящих из гавайской розы, шалфея предсказателей и голубого лотоса, так как в них обнаружены психотропные и наркотические вещества. 31 декабря 2009 года постановлением Правительства России эти растения наряду с другими синтетическими каннабиноидами, входящими в состав курительных и ароматических смесей, включены в перечень наркотических средств и

психотропных веществ, распространение которых на территории России запрещено.

Уважаемые родители! Не оставляйте без внимания неадекватное поведение подростков (нарушение восприятия, бесконтрольный смех, неспособность сосредоточиться, ориентироваться в пространстве). Расскажите детям о разрушительном действии курительных смесей на здоровье и потенциальную угрозу для жизни человека. Помогите сохранить здоровье молодого поколения!