

Первая помощь при передозировке

Одним из самых тяжелых осложнений при употреблении наркотика является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки:

- потеря сознания
- резкая бледность
- неглубокое и редкое дыхание
- плохо прощупывается пульс
- отсутствует реакция на внешние раздражители
- рвота или следы рвотных масс
- кожа холодная на ощупь
- губы кончики пальцев и ушей – синюшной окраски

Первая помощь при передозировке (последовательность действий)

- уложить пострадавшего на твердую поверхность (на пол)
- **вызвать «Скорую помощь!»**
- под плечи положить плотный валик толщиной до 20 см, чтобы голова опрокинулась, а рот открылся
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс, вынуть съемные зубные протезы
- выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего так, чтобы язык не закрывал дыхательные пути
- следить за дыханием до прибытия врачей
- при частоте дыхания меньше 8-10 дыхательных движений в минуту начать искусственное дыхание «изо рта в рот». Зажать ноздри пострадавшего пальцами. Глубоко вдохнув, плотно прижать свои губы к губам пострадавшего и сделать сильный быстрый выдох (для пострадавшего это будет вдох). Выдох у пострадавшего будет происходить самостоятельно
- повторить это с частотой 10-16 раз в минуту, т.е. каждые 5 секунд
- на этом этапе возможно порозовение кончиков пальцев, затем восстановление самостоятельного дыхания
- через каждые 2 искусственных вдоха совершать ритмичное надавливание тыльной стороной кистей рук, скрещенных под прямым углом на груди пострадавшего. Руки реаниматора при этом прямые, надавливающие движения идут от плечевого пояса
- соотношение: 2 вдоха – 16 нажатий.